

This Question Paper consists of 36 questions and 8 printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में 36 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं ।

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. 62/OS/2

कोड संख्या

Set No. - 

A
---

सेट संख्या

## HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

### Day and Date of Examination

(परीक्षा का दिन व दिनांक)

\_\_\_\_\_

### Signature of Invigilators

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

### General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) and (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
- 5 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Write your Question Paper Code No. 62/OS/2, Set – 

A
---

 on the Answer-Book.
- 7 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :  
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.  
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.  
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.



सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्नपत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।
- 2 कृपया प्रश्नपत्र को जाँच लें कि प्रश्नपत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।
- 3 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखें ।
- 4 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं । वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा ।
- 5 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा ।
- 6 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्नपत्र की कोड संख्या **62/OS/2, सेट – A** लिखें ।
- 7 (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है । फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :

अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी ।

कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं ।

- (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी ।

# HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

Time : 2½ Hours]

[Maximum Marks : 85

समय : 2½ घण्टे]

[पूर्णांक : 85

- Note :** (i) All questions are compulsory.  
(ii) Marks are indicated against each question.

- निर्देश :** (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।  
(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गये हैं ।

1 When friends share their food it is referred to as \_\_\_\_\_ function of food. 1

- (A) Physical (B) Psychological  
(C) Social (D) Mental

जब दोस्त अपना भोजन बाँट कर खाते हैं तो ये भोजन का कौन-सा कार्य कहलाता है ?

- (A) भौतिक (B) मनोवैज्ञानिक  
(C) सामाजिक (D) ज्ञानात्मक

2 \_\_\_\_\_ is a good source of protein. 1

- (A) Egg (B) Spinach  
(C) Lemon (D) Butter

\_\_\_\_\_ प्रोटीन का अच्छा स्रोत है ।

- (A) अण्डा (B) पालक  
(C) नींबू (D) मक्खन

3 For strong bones and teeth, we should include in our meals : 1

- (A) Milk (B) Pulses  
(C) Potato (D) Oranges

मजबूत हड्डियों एवं दाँतों के लिए हमें इनको अपने आहार में सम्मिलित करना चाहिए :

- (A) दूध (B) दालें  
(C) आलू (D) संतरे



4 Rice is commonly cooked by this method. 1

- (A) Boiling (B) Roasting  
(C) Steaming (D) Simmering

चावल को आमतौर से इस विधि से पकाया जाता है ।

- (A) उबालने (B) भूनना  
(C) भाप द्वारा (D) सिझाना

5 Skin diseases can be controlled by adopting the following measures. 1

- (A) Avoid using loud speakers  
(B) Promote rain water harvesting  
(C) Treat factory waste before disposing  
(D) Use unleaded petrol

त्वचा संबंधी बीमारियाँ निम्नलिखित तरीकों को अपनाने से नियंत्रण की जा सकती हैं ।

- (A) लाउडस्पीकर का प्रयोग न करके  
(B) वर्षा जल संग्रहण का प्रोत्साहन करके  
(C) फैक्टरी के अपशिष्टों का उपचार करके निपटान करना  
(D) सीसा रहित पेट्रोल का उपयोग करके

6 Suggestion for removing tea stains from expensive fabrics. 1

- (A) Test chemical in a hidden corner  
(B) Use strong chemicals  
(C) Scrub from Centre towards outside  
(D) Apply chemical on the front of stain

कीमती वस्त्रों पर से चाय के धब्बे छुड़ाने के सुझाव

- (A) रसायन को कपड़े के भीतरी ओर लगा कर जाँचे ।  
(B) तीव्र अनुकर्मकों का प्रयोग करें ।  
(C) केन्द्र से बाहरी छोर तक रगड़ें ।  
(D) रसायन को धब्बे पर आगे से लगाएँ ।



- 7 Resources like buses and parks are classified as : 1
- (i) Human resources  
(ii) Material resources  
(iii) Community resources  
(iv) Non human resources  
(A) (i) and (ii) are correct (B) (ii) and (iii) are correct  
(C) (iii) and (iv) are correct (D) (i) and (iv) are correct
- बस एवं पार्क जैसे संसाधनों का वर्ग क्या है ?
- (i) मानव संसाधन  
(ii) अनात्मीय संसाधन  
(iii) सामूहिक संसाधन  
(iv) गैर मानव संसाधन  
(A) (i) एवं (ii) सही (B) (ii) एवं (iii) सही  
(C) (iii) एवं (iv) सही (D) (i) एवं (iv) सही
- 8 The new born must be breast fed to provide 1
- (A) Protection against infection (B) Hygienic milk  
(C) Emotional Bonding (D) All of the above
- नवजात शिशु को स्तनपान इसलिए कराना चाहिए
- (A) संक्रमण से सुरक्षा प्रदान करने के लिए (B) स्वच्छ दूध देने के लिए  
(C) भावनात्मक बन्धन स्थापित करने के लिए (D) उपर्युक्त सभी विकल्प
- 9 List any four self employment opportunities after studying Home Science. 2
- गृह विज्ञान विषय का अध्ययन करने के पश्चात् स्वरोज़गार के कोई चार अवसर सूचीबद्ध करें ।
- 10 In which four ways nutrients might get lost while pre-preparing vegetables ? 2
- सब्जियों को पकाने के पूर्व इनके पौष्टिक तत्व किन चार तरह से नष्ट हो सकते हैं ?
- 11 Give four reasons for planning meals. 2
- आहार आयोजन करने के चार कारण बताएँ ।
- 12 How does vaccination help in acquiring immunity ? 2
- टीकाकरण के माध्यम से उपार्जित प्रतिरक्षा कैसे विकसित होती है ?



- 13 Why is ORS given to diarrhoea patients ? 2  
अतिसार / दस्त से पीड़ित रोगियों को ओ आर एस क्यों दिया जाता है ?
- 14 What information do care labels of garments indicate ? 2  
कपड़ों पर लगे सुरक्षा लेबल क्या निर्देश दर्शाते हैं ?
- 15 How can cotton be differentiated from synthetic clothes by burning test ? 2  
जलाने की जाँच द्वारा सूती एवं कृत्रिम वस्त्रों के बीच अंतर कैसे कर सकते हैं ?
- 16 Why is it important to have windows in a room ? 2  
किसी कमरे में खिड़कियाँ होनी आवश्यक क्यों होती हैं ?
- 17 In what two ways can we ensure safe use of electrical appliances at home ? 2  
घर पर, बिजली के उपकरणों का सुरक्षित उपयोग हम किन दो तरह से सुनिश्चित कर सकते हैं ?
- 18 What is the importance of organizing in management process ? 2  
प्रबंधन प्रक्रिया में संगठन की क्या महत्वता है ?
- 19 Why is it important to keep leisure period while making a time plan ? 2  
समय योजना बनाते समय, खाली समय रखना आवश्यक क्यों होता है ?
- 20 To prevent illness, which four important rules of hygiene will you adopt while working in the kitchen ? 2  
रसोई घर में काम करते समय बीमारी की रोक थाम के लिए स्वच्छता के आप कौन-से चार मुख्य नियम अपनाएँगे ?
- 21 Amit and Vishal are twin brothers, yet they differ in their body structure and interests. Identify two reasons behind these differences. 2  
अमित और विशाल जुड़वा भाई हैं लेकिन दोनों की शारीरिक संरचना एवं रुचियाँ भिन्न हैं । इन अंतरों के दो कारण पहचानें ।
- 22 Throwing a ball and writing with a pencil indicates which area of development in a child ? Mention any two factors that can influence this development. 2  
बॉल फेंकना एवं पेन्सिल से लिखना, बच्चे के विकास के किस क्षेत्र की ओर संकेत करता है ? इस विकास को प्रभावित करने वाले कोई दो कारक बताएँ ।

- 23** Make your friend aware of his two new responsibilities after his marriage. **2**  
अपने दोस्त को विवाह करने के पश्चात् उसकी किन्हीं दो नई जिम्मेदारियों से अवगत कराएँ ।
- 24** Explain three ways of enhancing nutrients in food. Tell one other advantage of each. **3**  
खाद्यों में पोषक तत्वों का संवर्धन करने के तीन तरीके समझाएँ । इनके एक एक अन्य लाभ भी बताएँ ।
- 25** What six steps can we citizens adopt to control pollution at our level ? **3**  
अपने स्तर पर, प्रदूषण को नियंत्रित करने के लिए हम नागरिकों को कौन-से छः कदम उठाने चाहिए ?
- 26** What is the difference between the methods of fabric construction of jean and a sweater ? Tell the advantages of both the methods. **3**  
जीन एवं स्वेटर के वस्त्र निर्माण की विधियों के बीच क्या अंतर हैं ? दोनों विधियों के लाभ बताएँ ।
- 27** What is the importance of making a time plan ? Give six reasons. **3**  
समय योजना बनाने का क्या महत्व है ? छः कारण बताएँ ।
- 28** Your grandparents have come to stay with your family for six months. **3**  
By what six ways can you make their stay memorable and comfortable ?  
आपके दादा-दादी, आपके परिवार के साथ छः माह के लिए रहने आए हैं । आप उनका रहना किन छः तरह से स्मरणीय एवं आरामदायक बना सकते हैं ?
- 29** Suggest any four ways of increasing the shelf life of foods at home. **4**  
घर पर खाद्यों की प्रयोग अवधि बढ़ाने के कोई चार सुझाव दें ।
- 30** Give four suggestions to a thirty five year old manager to reduce his weight **4**  
by making changes in his life-style and diet.  
एक 35 वर्ष के मैनेजर को अपना वजन घटाने के लिए अपने जीवन शैली एवं आहार में परिवर्तन करने के चार सुझाव दें ।

- 31 Differentiate between tie and dye and printing techniques. Give a detailed description of one method of each. 4  
टाई एंड डाई एवं प्रिंटिंग तकनीकों के बीच अंतर बताएँ । प्रत्येक की एक-एक विधि का विस्तार से वर्णन करें ।
- 32 What eight items would you buy to make a first aid box for your home ? 4  
घर के लिए प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स बनाने के लिए, आप कौन-सी आठ वस्तुएँ खरीदेंगे ?
- 33 What is the importance of making a spending plan for a family ? 4  
एक परिवार के लिए व्यय योजना बनाना आवश्यक क्यों है ?
- 34 Identify the negative and positive influences of peers in an adolescents life. 4  
किशोरों के जीवन में मित्र समूह के नकारात्मक एवं सकारात्मक प्रभावों को पहचानें ।
- 35 Seema saw her co-passenger woman's cell phone dropping under the seat. She got tempted to keep it as it would help her take her online classes. But she picked and handed it to the lady. Do you think she did the right thing ? Why ? In what way did she benefit by returning the phone ? 4  
सीमा ने, बस में अपने साथ बैठी महिला का फोन सीट के नीचे गिरते देखा । उसके मन में फोन रखने का मन आया जिससे वह ऑनलाईन अपनी क्लास ले सकेगी । परन्तु उसने फोन उठाकर महिला को दे दिया । आपके विचार में क्या उसने सही किया ? क्यों ? फोन लौटाने से उसे किस तरह में लाभ हुआ ?
- 36 You want to file a complaint against a retailer who has sold you a defective refrigerator. What important eight points would you pay attention to while drafting this complaint so that it does not get rejected ? 4  
खराब रेफ्रिजरेटर बेचने के हेतु/लिए आप दुकानदार के विरुद्ध केस दर्ज करना चाहते हैं । आपकी शिकायत रद्द न हो, इसके लिए आप इसे लिखते समय कौन-सी आठ बातों पर गौर करेंगे ?





This Question Paper consists of 36 questions and 8 printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में 36 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं ।

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. 62/OS/2

कोड संख्या

Set No. - **B**

सेट संख्या

## HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

### Day and Date of Examination

(परीक्षा का दिन व दिनांक)

\_\_\_\_\_

### Signature of Invigilators

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

### General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) and (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
- 5 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Write your Question Paper Code No. **62/OS/2, Set – B** on the Answer-Book.
- 7 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :  
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.  
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.  
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.



सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्नपत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।
- 2 कृपया प्रश्नपत्र को जाँच लें कि प्रश्नपत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।
- 3 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखें ।
- 4 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं । वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा ।
- 5 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा ।
- 6 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्नपत्र की कोड संख्या **62/OS/2, सेट – B** लिखें ।
- 7 (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है । फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :  
अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी ।  
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं ।
- (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी ।

# HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

Time : 2½ Hours]

[Maximum Marks : 85

समय : 2½ घण्टे]

[पूर्णांक : 85

- Note :** (i) All questions are **compulsory**.  
(ii) **Marks** are indicated against each question.

- निर्देश :** (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।  
(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गये हैं ।

1 At which stage of management process will you distribute work ? 1

- (A) Planning (B) Implementation  
(C) Evaluation (D) Organizing

प्रबंधन प्रक्रिया के कौन-से चरण में कार्यो को बाँटा जाता है ?

- (A) आयोजन करते समय (B) क्रियान्वन के समय  
(C) मूल्यांकन के समय (D) संगठन के समय

2 Skin diseases can be controlled by adopting the following measures. 1

- (A) Avoid using loud speakers  
(B) Promote rain water harvesting  
(C) Treat factory waste before disposing  
(D) Use unleaded petrol

त्वचा संबंधी बीमारियाँ निम्नलिखित तरीकों को अपनाने से नियंत्रण की जा सकती हैं ।

- (A) लाउडस्पीकर का प्रयोग न करके  
(B) वर्षा जल संग्रहण का प्रोत्साहन करके  
(C) फैक्टरी के अपशिष्टों का उपचार करके निपटान करना  
(D) सीसा रहित पेट्रोल का उपयोग करके

- 3 \_\_\_\_\_ is a good source of protein. 1
- (A) Egg (B) Spinach  
(C) Lemon (D) Butter
- \_\_\_\_\_ प्रोटीन का अच्छा स्रोत है ।
- (A) अण्डा (B) पालक  
(C) नींबू (D) मक्खन
- 4 Suggestion for removing tea stains from expensive fabrics. 1
- (A) Test chemical in a hidden corner  
(B) Use strong chemicals  
(C) Scrub from Centre towards outside  
(D) Apply chemical on the front of stain
- कीमती वस्त्रों पर से चाय के धब्बे छुड़ाने के सुझाव
- (A) रसायन को कपड़े के भीतरी ओर लगा कर जाँचे ।  
(B) तीव्र अनुकर्मकों का प्रयोग करें ।  
(C) केन्द्र से बाहरी छोर तक रगड़ें ।  
(D) रसायन को धब्बे पर आगे से लगाएँ ।
- 5 For strong bones and teeth, we should include in our meals : 1
- (A) Milk (B) Pulses  
(C) Potato (D) Oranges
- मज़बूत हड्डियों एवं दाँतों के लिए हमें इनको अपने आहार में सम्मिलित करना चाहिए :
- (A) दूध (B) दालें  
(C) आलू (D) संतरे
- 6 Rice is commonly cooked by this method. 1
- (A) Boiling (B) Roasting  
(C) Steaming (D) Simmering
- चावल को आमतौर से इस विधि से पकाया जाता है ।
- (A) उबालने (B) भूनना  
(C) भाप द्वारा (D) सिझाना

- 7 The new born must be breast fed to provide 1  
 (A) Protection against infection (B) Hygienic milk  
 (C) Emotional Bonding (D) All of the above  
 नवजात शिशु को स्तनपान इसलिए कराना चाहिए  
 (A) संक्रमण से सुरक्षा प्रदान करने के लिए (B) स्वच्छ दूध देने के लिए  
 (C) भावनात्मक बन्धन स्थापित करने के लिए (D) उपर्युक्त सभी विकल्प
- 8 Resources like buses and parks are classified as : 1  
 (i) Human resources  
 (ii) Material resources  
 (iii) Community resources  
 (iv) Non human resources  
 (A) (i) and (ii) are correct (B) (ii) and (iii) are correct  
 (C) (iii) and (iv) are correct (D) (i) and (iv) are correct  
 बस एवं पार्क जैसे संसाधनों का वर्ग क्या है ?  
 (i) मानव संसाधन  
 (ii) अनात्मीय संसाधन  
 (iii) सामूहिक संसाधन  
 (iv) गैर मानव संसाधन  
 (A) (i) एवं (ii) सही (B) (ii) एवं (iii) सही  
 (C) (iii) एवं (iv) सही (D) (i) एवं (iv) सही
- 9 In which four ways nutrients might get lost while pre-preparing vegetables ? 2  
 सब्जियों को पकाने के पूर्व इनके पौष्टिक तत्व किन चार तरह से नष्ट हो सकते हैं ?
- 10 Give four reasons for planning meals. 2  
 आहार आयोजन करने के चार कारण बताएँ ।
- 11 List any four self employment opportunities after studying Home Science. 2  
 गृह विज्ञान विषय का अध्ययन करने के पश्चात् स्वरोज्जगार के कोई चार अवसर सूचीबद्ध करें ।
- 12 Why is ORS given to diarrhoea patients ? 2  
 अतिसार / दस्त से पीड़ित रोगियों को ओ आर एस क्यों दिया जाता है ?

- 13 How can cotton be differentiated from synthetic clothes by burning test ? 2  
जलाने की जाँच द्वारा सूती एवं कृत्रिम वस्त्रों के बीच अंतर कैसे कर सकते हैं ?
- 14 Write two differences between clothes made of cotton and silk fibers. 2  
सूत एवं रेशम से बने कपड़ों के बीच दो अंतर बताएँ ।
- 15 How does vaccination help in acquiring immunity ? 2  
टीकाकरण के माध्यम से उपार्जित प्रतिरक्षा कैसे विकसित होती है ?
- 16 In what two ways can we ensure safe use of electrical appliances at home ? 2  
घर पर, बिजली के उपकरणों का सुरक्षित उपयोग हम किन दो तरह से सुनिश्चित कर सकते हैं ?
- 17 Amit and Vishal are twin brothers, yet they differ in their body structure and interests. Identify two reasons behind these differences. 2  
अमित और विशाल जुड़वा भाई हैं लेकिन दोनों की शारीरिक संरचना एवं रुचियाँ भिन्न हैं । इन अंतरों के दो कारण पहचानें ।
- 18 Make your friend aware of his two new responsibilities after his marriage. 2  
अपने दोस्त को विवाह करने के पश्चात् उसकी किन्हीं दो नई जिम्मेदारियों से अवगत कराएँ ।
- 19 Throwing a ball and writing with a pencil indicates which area of development in a child ? Mention any two factors that can influence this development. 2  
बॉल फेंकना एवं पेन्सिल से लिखना, बच्चे के विकास के किस क्षेत्र की ओर संकेत करता है ? इस विकास को प्रभावित करने वाले कोई दो कारक बताएँ ।
- 20 Why is it important to have windows in a room ? 2  
किसी कमरे में खिड़कियाँ होनी आवश्यक क्यों होती हैं ?
- 21 To prevent illness, which four important rules of hygiene will you adopt while working in the kitchen ? 2  
रसोई घर में काम करते समय बीमारी की रोक थाम के लिए स्वच्छता के आप कौन-से चार मुख्य नियम अपनाएँगे ?
- 22 Why is it important to keep leisure period while making a time plan ? 2  
समय योजना बनाते समय, खाली समय रखना आवश्यक क्यों होता है ?



- 23** What is the importance of organizing in management process ? **2**  
 प्रबंधन प्रक्रिया में संगठन की क्या महत्वता है ?
- 24** Your grandparents have come to stay with your family for six months. **3**  
 By what six ways can you make their stay memorable and comfortable ?  
 आपके दादा-दादी, आपके परिवार के साथ छः माह के लिए रहने आए हैं । आप उनका रहना  
 किन छः तरह से स्मरणीय एवं आरामदायक बना सकते हैं ?
- 25** Educate your neighbours on three types of pollution and also mention the **3**  
 health problems that can arise as a result of these.  
 अपने पड़ोसियों को तीन प्रकार के प्रदूषण से अवगत कराएँ । और इन से होनी वाली स्वास्थ्य  
 समस्याएँ भी बताएँ ।
- 26** Write the difference between the characteristics of fabrics made with plain **3**  
 and twill weaves.  
 प्लेन बुनाई एव ट्वील बुनाई द्वारा बनाएँ कपड़ों की विशेषताओं के बीच अंतर बताएँ ।
- 27** Explain three ways of enhancing nutrients in food. Tell one other advantage **3**  
 of each.  
 खाद्यों में पोषक तत्वों का संवर्धन करने के तीन तरीके समझाएँ । इनके एक एक अन्य लाभ भी  
 बताएँ ।
- 28** What is the importance of making a time plan ? Give six reasons. **3**  
 समय योजना बनाने का क्या महत्व है ? छः कारण बताएँ ।
- 29** What four precautions would you adopt to avoid food getting spoilt at home ? **4**  
 घर पर, भोजन खराब/दूषित न हो इससे बचने के लिए आप कौन-सी चार सावधानियाँ बरतेंगे ?
- 30** Which eight preventive measures should be adopted by the people to check **4**  
 the spread of communicable diseases ?  
 संक्रामक रोगों की रोकथाम के लिए लोगों को कौन-सी आठ सावधानियाँ बरतनी चाहिए ?

- 31** Briefly explain the differences between block printing and batik techniques. 4  
Mention the two states in which these techniques are used.  
ब्लाक प्रिंटिंग एवं बाटिक तकनीकों के बीच संक्षिप्त में अंतर समझाएँ । यह तकनीकें कौन से दो प्रदेशों में प्रयोग की जाती हैं ?
- 32** What is the importance of making a spending plan for a family ? 4  
एक परिवार के लिए व्यय योजना बनाना आवश्यक क्यों है ?
- 33** Seema saw her co-passenger woman's cell phone dropping under the seat. 4  
She got tempted to keep it as it would help her take her online classes.  
But she picked and handed it to the lady. Do you think she did the right thing ? Why ? In what way did she benefit by returning the phone ?  
सीमा ने, बस में अपने साथ बैठी महिला का फोन सीट के नीचे गिरते देखा । उसके मन में फोन रखने का मन आया जिससे वह ऑनलाईन अपनी क्लास ले सकेगी । परन्तु उसने फोन उठाकर महिला को दे दिया । आपके विचार में क्या उसने सही किया ? क्यों ? फोन लौटाने से उसे किस तरह में लाभ हुआ ?
- 34** What eight items would you buy to make a first aid box for your home ? 4  
घर के लिए प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स बनाने के लिए, आप कौन-सी आठ वस्तुएँ खरीदेंगे ?
- 35** You want to file a complaint against a retailer who has sold you a defective 4  
refrigerator. What important eight points would you pay attention to while  
drafting this complaint so that it does not get rejected ?  
खराब रेफ्रिजरेटर बेचने के हेतु/लिए आप दुकानदार के विरुद्ध केस दर्ज करना चाहते हैं । आपकी शिकायत रद्द न हो, इसके लिए आप इसे लिखते समय कौन-सी आठ बातों पर गौर करेंगे ?
- 36** Identify the negative and positive influences of peers in an adolescents life. 4  
किशोरों के जीवन में मित्र समूह के नकारात्मक एवं सकारात्मक प्रभावों को पहचानें ।





This Question Paper consists of 36 questions and 8 printed pages.  
इस प्रश्न-पत्र में 36 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं ।

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

  
अनुक्रमांक

Code No. 62/OS/2  
कोड संख्या

Set No. - 

C
---

  
सेट संख्या

**HOME SCIENCE**  
(गृह विज्ञान)  
(216)

**Day and Date of Examination**  
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

\_\_\_\_\_

**Signature of Invigilators**  
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

**General Instructions :**

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) and (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
- 5 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Write your Question Paper Code No. **62/OS/2, Set – C** on the Answer-Book.
- 7 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :  
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.  
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.  
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.



सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्नपत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।
- 2 कृपया प्रश्नपत्र को जाँच लें कि प्रश्नपत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।
- 3 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखें ।
- 4 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं । वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा ।
- 5 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा ।
- 6 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्नपत्र की कोड संख्या **62/OS/2, सेट – C** लिखें ।
- 7 (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है । फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :

अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी ।

कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं ।

- (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी ।



# HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

Time : 2½ Hours]

[Maximum Marks : 85

समय : 2½ घण्टे]

[पूर्णांक : 85

- Note :** (i) All questions are **compulsory**.  
(ii) **Marks** are indicated against each question.

- निर्देश :** (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।  
(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गये हैं ।

- 1** Persons suffering from cretinism must include these foods in their meals **1**  
(A) Sea food (B) Root and tuber  
(C) Milk and milk products (D) Fibre rich food  
बौनेपन से पीड़ित व्यक्तियों को इन खाद्यों को अपने आहार में सम्मिलित करना चाहिए  
(A) समुद्री भोजन (B) मूल एवं कंद  
(C) दूध एवं दूध उत्पाद (D) रेशा प्रचूर भोजन
- 2** For strong bones and teeth, we should include in our meals : **1**  
(A) Milk (B) Pulses  
(C) Potato (D) Oranges  
मजबूत हड्डियों एवं दाँतों के लिए हमें इनको अपने आहार में सम्मिलित करना चाहिए :  
(A) दूध (B) दालें  
(C) आलू (D) संतरे
- 3** Rice is commonly cooked by this method. **1**  
(A) Boiling (B) Roasting  
(C) Steaming (D) Simmering  
चावल को आमतौर से इस विधि से पकाया जाता है ।  
(A) उबालने (B) भूनना  
(C) भाप द्वारा (D) सिझाना



4 \_\_\_\_\_ is a good source of protein. 1

(A) Egg (B) Spinach

(C) Lemon (D) Butter

\_\_\_\_\_ प्रोटीन का अच्छा स्रोत है ।

(A) अण्डा (B) पालक

(C) नींबू (D) मक्खन

5 Resources like buses and parks are classified as : 1

(i) Human resources

(ii) Material resources

(iii) Community resources

(iv) Non human resources

(A) (i) and (ii) are correct (B) (ii) and (iii) are correct

(C) (iii) and (iv) are correct (D) (i) and (iv) are correct

बस एवं पार्क जैसे संसाधनों का वर्ग क्या है ?

(i) मानव संसाधन

(ii) अनात्मीय संसाधन

(iii) सामूहिक संसाधन

(iv) गैर मानव संसाधन

(A) (i) एवं (ii) सही (B) (ii) एवं (iii) सही

(C) (iii) एवं (iv) सही (D) (i) एवं (iv) सही

6 The new born must be breast fed to provide 1

(A) Protection against infection (B) Hygienic milk

(C) Emotional Bonding (D) All of the above

नवजात शिशु को स्तनपान इसलिए कराना चाहिए

(A) संक्रमण से सुरक्षा प्रदान करने के लिए (B) स्वच्छ दूध देने के लिए

(C) भावनात्मक बन्धन स्थापित करने के लिए (D) उपर्युक्त सभी विकल्प

- 7 Skin diseases can be controlled by adopting the following measures. 1
- (A) Avoid using loud speakers  
(B) Promote rain water harvesting  
(C) Treat factory waste before disposing  
(D) Use unleaded petrol
- त्वचा संबंधी बीमारियाँ निम्नलिखित तरीकों को अपनाने से नियंत्रण की जा सकती हैं ।
- (A) लाउडस्पीकर का प्रयोग न करके  
(B) वर्षा जल संग्रहण का प्रोत्साहन करके  
(C) फैक्टरी के अपशिष्टों का उपचार करके निपटान करना  
(D) सीसा रहित पेट्रोल का उपयोग करके
- 8 Suggestion for removing tea stains from expensive fabrics. 1
- (A) Test chemical in a hidden corner  
(B) Use strong chemicals  
(C) Scrub from Centre towards outside  
(D) Apply chemical on the front of stain
- कीमती वस्त्रों पर से चाय के धब्बे छुड़ाने के सुझाव
- (A) रसायन को कपड़े के भीतरी ओर लगा कर जाँचे ।  
(B) तीव्र अनुकर्मकों का प्रयोग करें ।  
(C) केन्द्र से बाहरी छोर तक रगड़ें ।  
(D) रसायन को धब्बे पर आगे से लगाएँ ।
- 9 Age and Occupation of family members should be considered while planning their meals. Support this statement along with two examples of each. 2
- आहार आयोजन करते समय परिवार के सदस्यों की आयु एवं व्यवसाय को ध्यान में रखना चाहिए ।  
इस कथन को पुष्टि दो-दो उदाहरणों सहित करें ।
- 10 How does vaccination help in acquiring immunity ? 2
- टीकाकरण के माध्यम से उपार्जित प्रतिरक्षा कैसे विकसित होती है ?
- 11 What information do care labels of garments indicate ? 2
- कपड़ों पर लगे सुरक्षा लेबल क्या निर्देश दर्शाते हैं ?



- 12 In which four ways nutrients might get lost while pre-preparing vegetables ? 2  
सब्जियों को पकाने के पूर्व इनके पौष्टिक तत्व किन चार तरह से नष्ट हो सकते हैं ?
- 13 Give four reasons for planning meals. 2  
आहार आयोजन करने के चार कारण बताएँ ।
- 14 Why is ORS given to diarrhoea patients ? 2  
अतिसार / दस्त से पीड़ित रोगियों को ओ आर एस क्यों दिया जाता है ?
- 15 What is the importance of organizing in management process ? 2  
प्रबंधन प्रक्रिया में संगठन की क्या महत्त्वता है ?
- 16 Why is it important to keep leisure period while making a time plan ? 2  
समय योजना बनाते समय, खाली समय रखना आवश्यक क्यों होता है ?
- 17 How can cotton be differentiated from synthetic clothes by burning test ? 2  
जलाने की जाँच द्वारा सूती एवं कृत्रिम वस्त्रों के बीच अंतर कैसे कर सकते हैं ?
- 18 In what two ways can we ensure safe use of electrical appliances at home ? 2  
घर पर, बिजली के उपकरणों का सुरक्षित उपयोग हम किन दो तरह से सुनिश्चित कर सकते हैं ?
- 19 Why is it important to have windows in a room ? 2  
किसी कमरे में खिड़कियाँ होनी आवश्यक क्यों होती हैं ?
- 20 Throwing a ball and writing with a pencil indicates which area of development 2  
in a child ? Mention any two factors that can influence this development.  
बॉल फेंकना एवं पेन्सिल से लिखना, बच्चे के विकास के किस क्षेत्र की ओर संकेत करता है ?  
इस विकास को प्रभावित करने वाले कोई दो कारक बताएँ ।
- 21 Make your friend aware of his two new responsibilities after his marriage. 2  
अपने दोस्त को विवाह करने के पश्चात् उसकी किन्हीं दो नई जिम्मेदारियों से अवगत कराएँ ।
- 22 Amit and Vishal are twin brothers, yet they differ in their body structure and 2  
interests. Identify two reasons behind these differences.  
अमित और विशाल जुड़वा भाई हैं लेकिन दोनों की शारीरिक संरचना एवं रुचियाँ भिन्न हैं ।  
इन अंतरों के दो कारण पहचानें ।

- 23** To prevent illness, which four important rules of hygiene will you adopt while working in the kitchen ? **2**  
 रसोई घर में काम करते समय बीमारी की रोक थाम के लिए स्वच्छता के आप कौन-से चार मुख्य नियम अपनाएँगे ?
- 24** Your grandparents have come to stay with your family for six months. By what six ways can you make their stay memorable and comfortable ? **3**  
 आपके दादा-दादी, आपके परिवार के साथ छः माह के लिए रहने आए हैं । आप उनका रहना किन छः तरह से स्मरणीय एवं आरामदायक बना सकते हैं ?
- 25** What is the difference between the methods of fabric construction of jean and a sweater ? Tell the advantages of both the methods. **3**  
 जीन एव स्वेटर के वस्त्र निर्माण की विधियों के बीच क्या अंतर हैं ? दोनों विधियों के लाभ बताएँ ।
- 26** Suggest six ways to a cook to save nutrients while cooking food for a family. **3**  
 एक परिवार के लिए खाना बनाते समय एक रसोई को पौष्टिक तत्वों को बचाने के छः तरीके सुझाएँ ।
- 27** Suggest six ways to your mother to maintain proper posture while doing household chores. **3**  
 अपनी माता जी को सही मुद्रा में घर के काम करने के छः तरीके सुझाए ।
- 28** What is the importance of making a time plan ? Give six reasons. **3**  
 समय योजना बनाने का क्या महत्व है ? छः कारण बताएँ ।
- 29** Give four suggestions to a thirty five year old manager to reduce his weight by making changes in his life-style and diet. **4**  
 एक 35 वर्ष के मैनेजर को अपना वजन घटाने के लिए अपने जीवन शैली एवं आहार में परिवर्तन करने के चार सुझाव दें ।
- 30** Suggest any four ways of increasing the shelf life of foods at home. **4**  
 घर पर खाद्यों की प्रयोग अवधि बढ़ाने के कोई चार सुझाव दें ।

- 31** Seema saw her co-passenger woman's cell phone dropping under the seat. **4**  
She got tempted to keep it as it would help her take her online classes. But she picked and handed it to the lady. Do you think she did the right thing ? Why ? In what way did she benefit by returning the phone ?  
सीमा ने, बस में अपने साथ बैठी महिला का फोन सीट के नीचे गिरते देखा । उसके मन में फोन रखने का मन आया जिससे वह ऑनलाईन अपनी क्लास ले सकेगी । परन्तु उसने फोन उठाकर महिला को दे दिया । आपके विचार में क्या उसने सही किया ? क्यों ? फोन लौटाने से उसे किस तरह में लाभ हुआ ?
- 32** Identify any four common causes of accidents at home. **4**  
घर में दुर्घटनाएँ होने के चार आम कारण पहचाने ।
- 33** State any four characteristics of a good budget. **4**  
एक अच्छे बजट की कोई चार विशेषताएँ बताएँ ।
- 34** Describe the following characteristics in the context of adolescence. **4**  
(i) Idealism (ii) Personal Fable  
(iii) Imaginary audience (iv) Abstract thinking  
किशोरावस्था के संदर्भ में निम्नलिखित विशेषताओं का वर्णन करें ।  
(i) आदर्शवादिता (ii) व्यक्तिगत आख्यान  
(iii) काल्पनिक दर्शक (iv) अमूर्त विचारधारा
- 35** You want to file a complaint against a retailer who has sold you a defective refrigerator. What important eight points would you pay attention to while drafting this complaint so that it does not get rejected ? **4**  
खराब रेफ्रिजरेटर बेचने के हेतु/लिए आप दुकानदार के विरुद्ध केस दर्ज करना चाहते हैं । आपकी शिकायत रद्द न हो, इसके लिए आप इसे लिखते समय कौन-सी आठ बातों पर गौर करेंगे ?
- 36** Differentiate between tie and dye and printing techniques. Give a detailed description of one method of each. **4**  
टाई एंड डाई एवं प्रिंटिंग तकनीकों के बीच अंतर बताएँ । प्रत्येक की एक-एक विधि का विस्तार से वर्णन करें ।

