



HOME SCIENCE (Theory)

गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)

(321)

Time : 3 Hours]

समय : 3 घण्टे]

[Maximum Marks : 80

[पूर्णांक : 80

Note :

- (i) This Question Paper consists of **two** Sections, viz., 'A' and 'B'.
- (ii) **All** questions from Section 'A' are to be attempted.
- (iii) Section 'B' has **two** options. Candidates are required to attempt all questions from **any one option** only.
- (iv) Draw neat, clean and labelled diagrams wherever necessary.

निर्देश :

- (i) इस प्रश्न-पत्र में **दो** खण्ड हैं - खण्ड 'अ' एवं खण्ड 'ब'।
- (ii) खण्ड 'अ' के **सभी** प्रश्नों को हल करना है।
- (iii) खण्ड 'ब' में **दो** विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को केवल **एक विकल्प** के ही सभी प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
- (iv) जहाँ भी आवश्यक हो, साफ, स्वच्छ तथा लेबल के साथ चित्र बनायें।

SECTION - A

खण्ड - अ

1. What do you understand by physical abuse of a child ? 1
बच्चे के शारीरिक शोषण से आप क्या समझते हैं?
2. State two precautions you should follow when taking medicines. 1
औषधियाँ लेते समय, आपको कौनसी दो सावधानियाँ बरतनी चाहिए?



3. Mention any two modes of HIV transmission. 1
 एच.आई.वी. संक्रमण के कोई दो माध्यम बताइए।
4. Four years old Ramesh often wets the bed. Give two suggestions to his mother to cure his habit. 1
 चार वर्षीय रमेश अक्सर बिस्तर गीला करता है। उसकी इस आदत से छुटकारा पाने के लिए उसकी माँ को दो सुझाव दीजिए।
5. List any four ways by which the action of micro-organisms on food can be delayed or prevented. 2
 कोई चार तरीके बताइए जिससे खाद्य पर सूक्ष्म-जीवाणुओं के प्रभाव को विलम्बित या रोका जा सकता है।
6. List two human and two non-human resources you will use while making a cake. 2
 केक बनाने के लिए आप किन दो-दो मानव संसाधन व गैर-मानव संसाधन का प्रयोग करेंगे ?
7. State one similarity and one difference between rayon and cotton clothes. 2
 रेयॉन और सूती कपड़ों के बीच एक समानता और एक अन्तर बताइए।
8. Suggest a suitable fabric for winters. Also give two reasons for your selection. 2
 सर्दियों के लिए एक उपयुक्त वस्त्र का सुझाव दीजिए। अपने सुझाव के दो कारण भी बताएँ।
9. Explain the principle used in Batik technique to produce designs on a fabric. 2
 कपड़े पर डिज़ाइन बनाने के लिए, बाटिक की तकनीक का सिद्धान्त समझाइए।
10. Give four reasons as to why adolescents feel more comfortable with their peer group. 2
 चार कारण बताएँ कि किशोर अपने हम-उम्रों के साथ ही रहना पसन्द क्यों करते हैं ?



11. Identify any four ethical problems you may have encountered while travelling in a bus. 2
किन्हीं चार नीतिगत समस्याओं के बारे में लिखें जिनका सामना आपने बस में सफर करते समय किया हो।
12. Why should we drink eight glasses of water everyday ? Give four reasons. 4
हमें प्रतिदिन आठ ग्लास पानी क्यों पीना चाहिए ? चार कारण बताएँ।
13. In what four ways do the consumers benefit from the label of a product ? 4
वस्तुओं के लेबल से उपभोक्ताओं को किन चार प्रकार से मदद मिलती है ?
14. Suggest one way each to store the following foods at home : 4
(a) cabbage (b) ginger (c) bread (d) suji
घर पर निम्नलिखित खाद्यों का भण्डारण करने का एक-एक तरीका सुझाएँ :
(a) बंदगोभी (b) अदरक (c) डबलरोटी (d) सूजी
15. Compare the motor abilities of a six months and a ten months old child. 4
छः और दस माह के बच्चों की गत्यात्मक क्षमताओं की तुलना कीजिए।
16. What do you understand by a disabled child ? State three major physical disabilities found in children. Mention one special aid available in the market, for each of these disabilities. 4
विकलांग बच्चों से आप क्या समझते हैं ? बच्चों में पाई जाने वाली तीन मुख्य शारीरिक विकलांगताओं के नाम लिखिए। हर एक विकलांगता के लिए, बाजार में पाई जाने वाली एक विशेष सहायता सामग्री बताइए।
17. Suggest a suitable method for washing each of the following clothes. Justify your selection with appropriate reason : 4
(a) handkerchief (b) towel
(c) silk dupatta (d) cotton sheet
निम्नलिखित वस्त्रों के लिए एक-एक उपयुक्त धुलाई की विधि का सुझाव दें। अपने चुनाव का उपयुक्त कारण भी बताएँ :
(a) रूमाल (b) तौलिया
(c) रेशमी दुपट्टा (d) सूती चादर



18. Explain four characteristic features of language development in middle childhood with the help of examples. 4
मध्य बाल्यावस्था में भाषा विकास की चार विशेषताओं को उदाहरणों सहित समझाइए।
19. Sheela's iron has got spoilt. Explain all steps of decision making she has to take to buy a new iron. 4
शीला की इस्त्री खराब हो गई है। नई इस्त्री खरीदने के उसके निर्णय प्रक्रिया के सभी चरणों की व्याख्या कीजिए।
20. Plan a balanced diet for a person suffering from diarrhoea. What four points would you keep in mind while planning this meal? 6
दस्त से पीड़ित व्यक्ति के लिए संतुलित आहार का नियोजन कीजिए। इस आहार की योजना बनाते समय आप किन चार बातों का ध्यान रखेंगे?
21. Technical advancement and increase in population is a major cause of environment degradation. Support this statement with the help of three reasons each. 6
तकनीकी विकास तथा जनसंख्या में वृद्धि पर्यावरण निम्नीकरण का मुख्य कारण है। इस कथन की पुष्टि तीन-तीन उदाहरणों सहित कीजिए।
22. Classify the fibres on the basis of their origin and give one example of each. 6
तन्तुओं की उत्पत्ति के आधार पर उनका वर्गीकरण कीजिए। प्रत्येक का एक-एक उदाहरण दीजिए।

SECTION - B

खण्ड - ब

OPTION - I

विकल्प - I

(Housekeeping)

(गृह-व्यवस्था)

23. In which two sizes are 3 pin-plug available? What are the colours generally used to indicate neutral and positive wires? 2
तीन पिन प्लग किन दो आकारों में पाये जाते हैं? न्यूट्रल और धनात्मक तारों के लिए कौनसे रंगों का प्रयोग अक्सर किया जाता है?



24. How will you clean a wooden chopping board ? 2

एक लकड़ी के चौपिंग बोर्ड (chopping board) की सफाई आप कैसे करेंगे ?

25. How can you achieve the following objectives ? 4

(a) enhance beauty of a painting hung on a wall.

(b) emphasize a rangoli design.

(c) ensure a flower arrangement is proportionate.

(d) give a natural look to a flower arrangement.

निम्नलिखित उद्देश्य को आप कैसे प्राप्त कर सकते हैं ?

(a) दीवार पर लगी पेंटिंग की सुन्दरता को उभारना

(b) रंगोली में महत्वता लाना

(c) पुष्प सजा में अनुपात लाना

(d) पुष्प-सजा को प्राकृतिक रूप देना

26. Make a checklist of eight instructions for housekeeping staff for spring cleaning the hotel rooms. 4

होटल के कमरों की वार्षिक सफाई कराने के लिए गृह व्यवस्था के कर्मचारियों के लिए आठ निर्देशों की जाँच सूची बनाएँ।

OPTION - II

विकल्प - II

(Creative Hand-Embroidery)

(कलात्मक हस्त-कशीदाकारी)

23. Name any four neutral colours. 2

किन्हीं चार निष्प्रभावी रंगों के नाम लिखिये।



24. Suggest two embroidery stitches each for outlining and filling a design. 2
एक डिजाइन की किनारी बनाने तथा उसे भरने के लिए दो-दो कढ़ाई के टाँकों का सुझाव दें।
25. Which eight factors would you consider while selecting a design for embroidery ? 4
कढ़ाई के डिजाइन का चुनाव करते समय आप किन आठ कारकों को ध्यान में रखेंगे ?
26. Explain the method of 'back tracing' for transferring design on clothes. 4
'बैक ट्रेसिंग' की पद्धति द्वारा डिजाइन को कपड़ों पर छापने की विधि को समझाइए।

- o 0 o -

To Score better in NIOS and Good percentage Contact @ 1800-120-6077

